
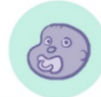










Tips til foreldre om hvordan HOBS kan brukes (Aktiveringskode til HOBS: 051020)

Når:	Hva:	Detaljer	Hvor finner jeg dette?
På sykehus	Gjør innstillinger i « Mitt barn »	<ul style="list-style-type: none"> ○ Få hjelp av helsepersonell til riktige innstillinger ○ Sjekk før utreise fra Rikshospitalet og lokalsykehus 	
	Gjør innstillinger i « Normalt for mitt barn » på Rikshospitalet	<ul style="list-style-type: none"> ○ Få veiledning av helsepersonell hvordan du kan observere barnet ditt og velg den normalsettingen som passer best ○ Rediger eventuelt siste gang rett før hjemreise ○ Eks: skal dere bruke utstyr/medisiner hjemme? 	
	Gjør en vurdering («Generell tilstand») sammen med sykepleier minst en gang før utreise fra Rikshospitalet	<ul style="list-style-type: none"> ○ Les informasjonen under spørsmålstegnene ○ Spør om ting du ikke forstår ○ Ta gjerne bilde av såret før utreise ○ Noter målinger (f.eks. vekt og pustefrekvens) dersom du skal følge med på dette. 	 
	Les tildelt informasjon i Informasjonsdelen	<ul style="list-style-type: none"> ○ Bruk eventuelt link til pasientjournal 	
	Legg inn telefonnummer som du får av lokalt sykehus/helsestasjon etc.	<ul style="list-style-type: none"> ○ Gjør at du vet hvem du skal kontakte om hva ○ Gjør at du kan ringe rett fra appen! 	
	Gjør utreis sjekk sammen med helsepersonell	<ul style="list-style-type: none"> ○ Før utreise fra Rikshospitalet ○ Før hjemreise 	
	Hjemme	<p>Vurderinger:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Det kan være en fordel å bli godt kjent med appen, men det er vanligvis ikke nødvendig å gjøre jevnlig vurderinger hjemme. Avtal derfor med kardiolog/koordinator om dere bør fortsette med dette (for eksempel ukentlig) ○ For øvrig er det en fordel å gjøre vurdering: <ul style="list-style-type: none"> ○ Ved usikkerhet ○ Før polikliniske kontroller eller innleggelser ○ Les tips for tolkning under spørsmålstegnene i vurderingsdelen, men ikke vær redd for å ta kontakt med helsepersonell når du er usikker! 	 
Ved kontroller	<ul style="list-style-type: none"> ○ Diskuter eventuelt resultat av vurderinger med helsepersonell/ kardiolog ○ Vis eventuelt kurver og målinger ved polikliniske besøk ○ Juster eventuelt hva som er normalt for barnet 		
Spørsmål?	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ta kontakt med Foreningen for hjertesyke barn ffhb@ffhb.no ○ Ta kontakt med behandler om barnets helse! 	<p>Mer info på nettsiden: HOBS - FFHB</p>	