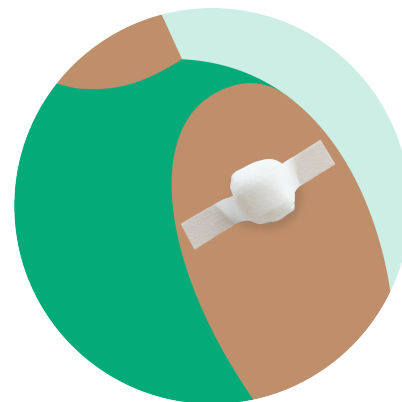


Noen barn blir alvorlig syke av influensa

I Norge har 80 000 barn økt risiko for å bli alvorlig syke på grunn av influensa.



Barn med følgende sykdommer og tilstander bør få influensavaksine årlig:

- Kronisk lungesykdom (inkludert astma)
- Hjertesykdom
- Kronisk nevrologisk sykdom eller skade (f.eks. epilepsi og tilstander som påvirker lungefunksjon)
- Nedsatt immunforsvar som følge av sykdom eller behandling (f.eks. organtransplantasjon eller kreft)
- Lever- eller nyresvikt
- Diabetes
- Svært alvorlig fedme
- Annen alvorlig eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege (f.eks. barn med medfødte kromosomavvik og genetiske syndromer)

- Premature barn. Risikoen er høyest for barn født før uke 32 i svangerskapet. Vaksine anbefales årlig fra de er 6 måneder (kronologisk alder) til fylte 5 år.

Hva er influensa og hvorfor kan det være alvorlig?

Influensa er en smittsom sykdom som skyldes influensavirus. Viruset gir infeksjon i nese, hals og lunger. Influensa er ikke det samme som forkjølelse.

Influensasyntomer kommer ofte brått, med høy feber, muskelsmerter, hodepine og utmattelse. Noen barn kan kaste opp eller få diaré.

Influensavirusene gir epidemier i Norge hvert år, i perioden oktober til mai. Influensa er vanlig blant barn. I en normal influensasessong vil 20-30 % av alle barn bli smittet.

Ekstra farlig for noen

Om lag 500 barn blir hvert år så alvorlig syke av influensa at de må få behandling på sykehus.

De fleste er i utgangspunktet friske barn, men barn med noen sykdommer eller tilstander har omtrent 4 ganger større risiko for å bli alvorlig syke av influensa enn friske barn.

I Norge er det opp mot 80.000 barn mellom 0 og 17 år som har høyere risiko for å bli alvorlig syke av influensa. Den aller største gruppen er barn med astma eller en annen lungesykdom. I tillegg er det flere tusen barn med hjertesykdom, diabetes og nevrologiske sykdommer som epilepsi. Disse barna kan oppleve forverring av sin opprinnelige sykdom, og bli utsatt for tilleggssykdommer, som for eksempel lungebetennelse, om de smittes med influensa.

Dødsfall blant barn som følge av influensa, er sjeldent, men når dette skjer, er det som oftest barn som har en sykdom eller tilstand som gjør dem ekstra utsatt for alvorlig sykdom.



Les mer på
<https://www.fhi.no/va/barne-vaksinasjonsprogrammet/>

Vaksine gir best beskyttelse

Influensavaksine er det enkleste og beste tiltaket for å forebygge influensa og alvorlige følger av sykdommen. Barn med risiko-tilstander bør derfor få vaksine hver høst. Influensavaksinen kan også mildne influensasymptomer hos dem som får infeksjon på tross av vaksinerings.

To ulike influensavaksiner til barn

I Norge finnes to ulike typer influensavaksine som er godkjent for barn: injeksjonsvaksine (godkjent for alle barn fra 6 måneder) og nesepprayvaksine (godkjent for aldersgruppen 2-17 år).

Nesepprayvaksinen bør ikke brukes av barn med alvorlig astma, aktivt pustebesvær, immunsvikt eller åpen nese-gane-spalte. Ingen av vaksinene skal gis ved kjent allergi mot influensavaksine.

For barn i alderen 6 måneder til 9 år, som ikke er vaksinert eller har fått påvist influensasjukdom tidligere, anbefales to doser influensavaksine med et intervall på minimum 4 uker, uavhengig av vaksinetype.

Hva inneholder vaksinene?

Injeksjonsvaksinen inneholder biter av influensavirus, sterilt vann, ulike salter og andre hjelpestoffer. Nesepprayvaksine inneholder levende, svekkede influensavirus som er endret slik at de bare overlever en kort periode

i neseslimhinnen og ikke kan overleve i resten av kroppen. I tillegg inneholder den sterilt vann, salter, sukker og gelatin.

Hvor godt virker vaksinene?

Effekten av vaksinen avhenger av hvilken type influensavirus som forårsaker infeksjon, hvor lik vaksinen er de influensavirusene som sirkulerer, og hvilken vaksine som brukes. I tillegg kan helsetilstanden til barnet påvirke effekten.

Effekten av influensavaksine varierer fra år til år, men ligger i gjennomsnitt på cirka 60 prosent. Noen kan derfor få influensa selv om de er vaksinert, men vaksinen kan gjøre sykdommen mildere og redusere risiko for alvorlige sykdomsforløp.

Er influensavaksinen trygg?

Alle legemidler og vaksiner kan gi bivirkninger, men det er ikke alle som får det. Influensavaksiner gir svært sjeldent alvorlige bivirkninger.

De har vært i bruk i veldig mange år og de siste tiårene har det blitt gitt omtrent 500 millioner doser årlig.

- Injeksjonsvaksinen kan gi ømhet, hevelse og rødhet på stikkstedet, mens nesepprayvaksine kan gi tett og rennende nese.
- Begge vaksiner kan gi mild sykdomsfølelse, muskelsmerter og feber i 1-2 dager etter vaksinerings.
- Allergiske reaksjoner eller andre alvorlige bivirkninger forekommer sjelden.
- Ingen av vaksinene gir barnet influensasjukdom.

Hvor kan barnet mitt få vaksine?

Vaksinerings foregår vanligvis fra oktober til desember. Du som foresatt kan sjekke kommunens eller fastlegens nettsider for informasjon om vaksinerings av barn. Barn som er på sykehus eller hos spesialist for oppfølging og behandling, kan få vaksine der.

Hva koster vaksinen?

Prisen for vaksinerings varierer. Snakk med fastlegen eller sjekk kommunens nettsider for å forhøre deg om pris.



Les mer på
<https://www.fhi.no/val/barne-vaksinasjonsprogrammet/>